

Come gestire il tempo in modo efficace: strategie per distinguere urgenze e priorità



“Perdonami, ho fatto tardi, ero in call...”, “Non ho tempo ora, aggiorniamoci domani!”. Quante volte sentiamo o pronunciamo frasi simili durante la giornata? Viviamo costantemente di corsa, sempre con la sensazione di essere in ritardo e sommersi da attività.

Saper gestire il tempo è una delle competenze individuali più importanti in ambito lavorativo, fondamentale per massimizzare la produttività personale e ridurre significativamente lo stress. Nonostante il tempo sia una risorsa indipendente e uguale per tutti, gestirlo in maniera efficiente non è sempre semplice, soprattutto nell’attuale contesto digitale che aumenta costantemente gli stimoli e le informazioni da elaborare.

Differenziare urgenze reali da false emergenze

Spesso le attività sembrano tutte urgenti, creando così una condizione di stress continuo e una riduzione dell'efficienza. La chiave per una buona gestione del tempo risiede nella capacità di riconoscere le priorità, distinguendo ciò che è realmente urgente da ciò che appare urgente.

Esistono diverse tecniche di gestione del tempo che possono supportare individui e team nel migliorare l'organizzazione delle proprie giornate lavorative. Alcune delle più note sono:

- **Tecnica Pomodoro:** Suddivisione delle attività in blocchi temporali brevi intervallati da pause.
- **Matrice di Eisenhower:** Metodo che consente di separare attività urgenti da quelle importanti, facilitando la definizione delle priorità.
- **Planning giornaliero:** Pianificazione accurata delle attività per evitare interruzioni frequenti e imprevisti.

Hai bisogno di supporto per gestire meglio il tuo tempo o quello del tuo team?

Se noti inefficienze o percepisci che lo stress stia compromettendo il rendimento lavorativo, potrebbe essere il momento di fermarsi e riorganizzarsi. Contattaci: insieme analizzeremo la situazione, individuando strategie specifiche per riportare equilibrio, efficienza e soddisfazione nella gestione del tempo lavorativo.

[Contattaci](#), saremo lieti di ascoltarti!

Team poco coinvolto e motivato? Ecco come il manager può fare la differenza

#peopleacademy

PEOPLE
#valorealavoro

A woman in a white shirt is standing and pointing at a whiteboard, presenting to a group of people seated at a table. The audience includes a man in a dark suit looking towards the presenter, and another man in a light blue shirt looking down. The scene is set in a bright, modern office environment.

Team poco coinvolto e motivato? Ecco cosa dovrebbe fare il manager

Negli ultimi anni, le aziende hanno rivolto sempre più attenzione al **benessere organizzativo**, al **benessere delle persone**, consapevoli del suo impatto sulla produttività e sulla competitività. Secondo l'ultima edizione dello *State of the Global Workplace Report* di Gallup – riportato da *Il Sole 24 Ore* – solo un quarto dei lavoratori a livello globale si sente realmente coinvolto nelle proprie mansioni. Questo dato si traduce in un calo della **motivazione aziendale** e della produttività.

Dallo stesso rapporto emerge un dato significativo: le aziende che investono nello stato psicologico dei dipendenti

registrano un **aumento della produttività del 17%**. Ciò dimostra che il welfare aziendale non è più solo un insieme di benefit, ma una leva strategica per la **retention dei talenti**. Ne parlavamo anche in un precedente articolo in cui si parla del benessere regolamentato per lo [smart working](#).

Il ruolo del manager nel coinvolgimento del team a favore della motivazione aziendale

Un elemento chiave nel favorire la motivazione dei dipendenti è il **manager**, che agisce da facilitatore del coinvolgimento e punto di riferimento per il team e per la motivazione aziendale. Una leadership empatica e consapevole può trasformare il clima aziendale, aumentando l'**engagement dei collaboratori** e migliorando il rendimento dell'intero gruppo.

Come sviluppare una leadership efficace?

People SpA offre percorsi formativi esperienziali rivolti in particolare al **middle management**, con l'obiettivo di rafforzare la consapevolezza del proprio ruolo e sviluppare competenze manageriali avanzate.

Sebbene doti come la **leadership** e l'**empatia** possano essere innate in alcune persone, un buon programma di **coaching manageriale** aiuta a potenziare queste qualità a creare motivazione aziendale, trasformandole in strumenti concreti per guidare il team con successo.

Vuoi migliorare la leadership e la motivazione in azienda?

Se desideri approfondire questi temi e trovare la soluzione più adatta alla tua realtà aziendale, contattaci senza impegno. Studieremo insieme il percorso migliore per

incrementare la motivazione e la produttività del tuo team.

[Contattaci](#), saremo lieti di ascoltarti!

I trend emergenti della formazione aziendale



Trend formazione aziendale 2025: le nuove sfide per le aziende

La formazione aziendale è in continua evoluzione, influenzata dall'innovazione tecnologica e dalle esigenze dei lavoratori. Per il 2025, secondo la piattaforma internazionale GoodHabitZ, emergono nuove tendenze che ridefiniranno il modo in cui le aziende investono nelle competenze del proprio personale. Dall'intelligenza artificiale alla leadership empatica, dal

benessere organizzativo alla personalizzazione dei percorsi formativi, questi trend rappresentano un'opportunità strategica per migliorare le performance aziendali e la retention dei talenti. Scopri quali sono i trend della formazione aziendale 2025 e come possono fare la differenza per il tuo team.

Intelligenza artificiale e competenze umane: una sinergia essenziale

L'Intelligenza Artificiale continua a influenzare le dinamiche lavorative ma la maggior parte dei lavoratori non si sente preparata ad utilizzarla. Questo divario sottolinea l'importanza di investire nella formazione sull'IA affiancata allo sviluppo delle competenze personali, le soft skills.

Change management: affrontare la fatica del cambiamento

Il cambiamento organizzativa, necessario per competere, genera stress.

Per affrontare le transizioni aziendali è necessario implementare strategie formative che supportino i lavoratori e riducano la fatica del cambiamento.

Leadership: il ruolo chiave del middle management

Il middle management collega la direzione ai team operativi. Molti leader "tecnici" hanno difficoltà a gestire le persone con empatia. Le competenze legate all'intelligenza emotiva, alla comunicazione e alla gestione dei conflitti risultano fondamentali per migliorare la coesione del gruppo e la motivazione. Una formazione mirata alla leadership favorisce prestazioni aziendali più solide e un clima lavorativo positivo.

Formazione personalizzata grazie all'IA

La personalizzazione della formazione è un argomento fondamentale. L'IA consente di creare percorsi formativi su misura, aumentando il coinvolgimento e la produttività dei lavoratori e contribuendo alla retention dei talenti.

Diversità, equità e inclusione: una priorità aziendale

Un ambiente inclusivo rispetta le diversità e promuove l'appartenenza ad una organizzazione. L'azienda che abbraccia e promuove questi valori favorisce un clima lavorativo più equo e produttivo.

Benessere aziendale: la salute al centro

Il benessere psicologico è fondamentale. Il 30% dei lavoratori italiani ha cambiato o sta pensando di cambiare lavoro a causa dello stress. Molto spesso però in azienda non viene prevista formazione sulla gestione dello stress. Investire in programmi di benessere aziendale migliora la soddisfazione e riduce il turnover.

Ti riconosci in queste tendenze?

Hai già pensato all'importanza della formazione e dell'aggiornamento delle tue persone?

Noi di People crediamo fermamente che siano le persone a fare la differenza all'interno di un'organizzazione e che la loro formazione, intesa come percorso di sviluppo personale oltre che professionale, sia un potente strumento a disposizione per aumentare le performance, migliorare il clima aziendale e ritenere i talenti.

[Contattaci](#), saremo lieti di ascoltarti!

Al via l'«Academy» di People: investimento nella formazione “payroll duale” di sette nuovi professionisti delle risorse umane

People S.p.A. si conferma protagonista nell'innovare la formazione e la gestione delle risorse umane con **Payroll Academy**, un'iniziativa ambiziosa e concreta che punta a formare nuove figure professionali per ruoli strategici nel payroll e nella gestione del personale.

Il progetto offre ai partecipanti un **percorso completo e integrato**, in cui l'apprendimento teorico si affianca all'esperienza pratica in azienda. Formazione payroll duale: l'obiettivo è la formare risorse altamente specializzate e capaci di rispondere alle reali esigenze del mercato del lavoro.



Affrontare le sfide del mismatch

Payroll Academy nasce per risolvere il problema del cosiddetto “mismatch”, ovvero la discrepanza tra la domanda di lavoro e le competenze disponibili sul mercato. In un contesto in cui le aziende faticano a reperire figure con profili innovativi, questa iniziativa rappresenta una soluzione concreta, formando giovani in aree strategiche spesso trascurate dal mondo scolastico.

Il Metodo Duale: apprendere facendo

Il cuore del progetto risiede nel **Metodo Duale**, che unisce la formazione teorica all'esperienza pratica in azienda. Questo approccio, definito anche “**learning by doing**”, consente ai partecipanti di acquisire competenze immediatamente spendibili, migliorando le possibilità di un rapido inserimento nel mondo del lavoro e offrendo alle imprese

talenti capaci di generare valore sin dal primo giorno.

Un futuro sostenibile e innovativo

Con **Payroll Academy**, People S.p.A. consolida il proprio impegno verso un futuro lavorativo più sostenibile e competitivo. Preparare i professionisti di domani significa non solo creare opportunità per i giovani, ma anche rendere le imprese più forti e pronte ad affrontare le sfide globali.

Scopri di più sul progetto Payroll Academy e costruisci con noi il tuo futuro professionale.

AVVISO 5/2024 – Green Economy Formazione a sostegno della Green Transition e della Circular Economy

Green Economy

Con l'Avviso 5/2024 Fondimpresa finanzia la realizzazione di Piani formativi condivisi tra le parti sociali rivolti alla formazione dei lavoratori delle aziende aderenti al Fondo che stanno implementando strategie innovative o miglioramenti significativi nei processi e nei prodotti già esistenti, volti alla transizione verso modelli di business più sostenibili.

Il finanziamento dei Piani formativi si rivolge a due specifici ambiti:

Trasformazione Green

progetti o interventi per l'introduzione di nuove strategie, prodotti e processi o il miglioramento significativo di quelli esistenti, che richiedono la formazione del personale interessato.

Economia Circolare

progetti o interventi legati a nuovi modelli di business che mirano a ridurre al minimo gli sprechi e a sfruttare al massimo le risorse, riguardanti l'intero ciclo di vita dei processi o dei prodotti in un'ottica di filiera integrata.

Possono presentare la domanda di finanziamento:

- le imprese già aderenti a **Fondimpresa** e registrate nell'Area Riservata al momento della presentazione della domanda.
- Gli Enti già iscritti nell'Elenco dei Soggetti Proponenti qualificati da Fondimpresa.



Fondimpresa ha stanziato complessivamente 20 milioni di euro

suddivisi nei due ambiti di intervento:

Trasformazione Green:

15 milioni di euro suddivisi in tre Macro Aree geografiche e in iniziative aziendali specifiche:

- Nord Italia – 4.657.000 euro
- Centro Italia – 3.067.000 euro
- Sud e Isole – 2.276.000 euro

Iniziative aziendali – 5.000.000 euro.

Economia Circolare:

5 milioni di euro destinati a piani, presentati da Enti qualificati, che coinvolgano almeno 60 dipendenti e piani che rispondano a esigenze formative comuni tra aziende della stessa categoria merceologica o appartenenti a reti e filiere organizzate secondo la logica del prodotto finale.

Periodo di presentazione della domanda: dal 12 novembre 2024 al 4 febbraio 2025.

Sei interessato all'Avviso 5/2024? Vuoi aderire a Fondimpresa?

[Contattaci ora e scopri i vantaggi per la tua azienda!](#)

Corsi gratuiti per disoccupati e inoccupati

Le opportunità da sfruttare in Lombardia con GOL e People S.p.A.

Nel mercato del lavoro in continua evoluzione, aggiornare le

proprie competenze è essenziale per rimanere competitivi e trovare nuove opportunità professionali. Se sei disoccupato o inoccupato, Regione Lombardia e organizzazioni come People S.p.A. offrono una serie di corsi gratuiti per disoccupati e inoccupati che possono aiutarti a migliorare le tue competenze e, di conseguenza, aumentare le tue possibilità di reinserimento nel mondo del lavoro.

L'iniziativa GOL di Regione Lombardia con corsi gratuiti per disoccupati e inoccupati

Il Programma GOL (Garanzia di Occupabilità dei Lavoratori) è una delle principali iniziative promosse da Regione Lombardia per sostenere chi è in cerca di lavoro. Il progetto si rivolge a disoccupati, inoccupati e persone in condizioni di vulnerabilità sociale, offrendo percorsi personalizzati di formazione e riqualificazione.

Cosa offre GOL?

La partecipazione ai corsi del programma GOL è completamente gratuita per i destinatari, un'opportunità da non perdere per chi vuole tornare a essere competitivo nel mercato del lavoro.

1. Percorsi di Formazione personalizzati

Il programma si basa su un'analisi delle competenze individuali e delle esigenze del mercato del lavoro, offrendo percorsi formativi su misura.

2. Supporto all'Inserimento lavorativo

Oltre ai corsi, GOL prevede anche servizi di orientamento e accompagnamento al lavoro, con l'obiettivo di facilitare il reinserimento nel mondo lavorativo.

3. Corsi gratuiti per settori specifici

Tra le offerte formative, GOL propone corsi in settori ad alta domanda, come il digitale, la logistica, l'assistenza sanitaria e il turismo, tutti finalizzati a colmare il divario tra le competenze disponibili e quelle richieste dal mercato.

I corsi di formazione offerti da People S.p.A.

People S.p.A., agenzia per il lavoro e società di consulenza HR, è un altro attore importante nel panorama della formazione con corsi gratuiti per disoccupati e inoccupati. L'azienda organizza numerosi corsi di formazione in diverse aree, rispondendo alle esigenze sia delle persone in cerca di lavoro sia delle aziende che necessitano di personale qualificato.

Cosa propone People S.p.A.?

- **Formazione in ambiti specifici**

I corsi offerti da People S.p.A. spaziano dalla gestione aziendale al marketing digitale, dalla logistica alla

contabilità, fino alla formazione tecnica in settori come l'automazione e la meccanica.

- **Certificazioni riconosciute**

Molti dei corsi organizzati da People S.p.A. rilasciano certificazioni riconosciute, che possono arricchire il curriculum dei partecipanti e migliorare la loro spendibilità sul mercato del lavoro.

- **Percorsi di apprendistato e stage**

Oltre ai corsi, People S.p.A. collabora con numerose aziende per offrire percorsi di apprendistato e stage, che rappresentano un'importante porta d'ingresso nel mondo del lavoro.

Come accedere a questi corsi?

Gli interessati ai corsi offerti dal programma GOL o da People S.p.A., possono fare il primo passo che è quello di iscriversi presso i centri per l'impiego o le agenzie per il lavoro accreditate. Qui potranno ricevere una consulenza personalizzata, che aiuterà a scegliere il percorso formativo più adatto alle proprie esigenze e aspirazioni.

Perché investire nella *tua* formazione?

Investire nella propria formazione, specialmente in un periodo di disoccupazione, è una strategia vincente per migliorare le proprie prospettive lavorative. I corsi gratuiti per disoccupati e inoccupati offerti da GOL e People S.p.A. rappresentano un'opportunità concreta per acquisire nuove competenze, aggiornarsi e rimanere al passo con le richieste del mercato del lavoro.

Inoltre, partecipare a questi programmi non solo arricchisce il curriculum, ma permette anche di entrare in contatto con un network di professionisti e aziende, aumentando così le possibilità di trovare un'occupazione stabile e soddisfacente.

Con il programma GOL nasce l'opportunità di trasformare un periodo di disoccupazione in un'opportunità di crescita e sviluppo professionale. Ecco perché la prossima opportunità lavorativa potrebbe essere a portata di corso!

FONDIRIGENTI, conto formazione piano aziendale plus

Fondirigenti, Il fondo interprofessionale più grande d'Italia per il finanziamento della formazione dei dirigenti, ha sviluppato un nuovo prodotto "Piano aziendale PLUS" dedicato alla loro formazione linguistica.

Possono accedere a questo strumento le **aziende aderenti, di qualunque dimensione**, che intendono proporre un **percorso di aggiornamento delle competenze linguistiche** richiedendo un **finanziamento massimo di 5.000 euro**.

Vantaggi del Piano aziendale PLUS

- **tempistica ridotta:** sia per la presentazione, che può essere effettuata sino al giorno precedente l'avvio delle attività formative, sia per l'approvazione del Piano, che avviene entro 24 ore dall'invio;
- **condivisione diretta:** dal Rappresentante Legale dell'azienda richiedente e dai dirigenti che parteciperanno alla formazione;
- **formulario semplificato:** assenza di sezioni contenutistiche da compilare in fase di presentazione.

FONDIMPRESA – Avviso 01/2024

#lenewsdipeople

FONDIMPRESA AVVISO 01/2024



Fondimpresa finanzia piani condivisi per la formazione dei lavoratori delle aziende aderenti al Fondo che stanno realizzando un **progetto o un intervento di innovazione digitale e/o tecnologica di prodotto e/o di processo**.

Possono presentare la domanda di finanziamento e realizzare i Piani formativi, i seguenti soggetti:

- le **imprese beneficiarie** dell'attività di formazione oggetto del Piano per i propri dipendenti
- gli **enti già iscritti**, nell'Elenco dei Soggetti Proponenti qualificati da Fondimpresa

Destinatari:

- **Piani aziendali:** solo PMI minimo 15 allievi
- **Piani Interaziendali:** almeno 5 imprese aderenti e minimo 30 lavoratori in formazione con 20% dei lavoratori appartenenti a PMI

Finanziamento massimo del Conto di Sistema per azienda:

€ 50.000,00

Il team di People S.p.A. resta a disposizione per eventuali chiarimenti o domande in merito a questi argomenti.

[Contattaci](#)

Bonus Mamme – Le Istruzioni Operative INPS

Buisque curs metus vitae sed pharetra auctsemy mas interdums
mag augue diu gestibulum ante ipsum lorm.