Acquisire capacità per influenzare le decisioni

Percorso formativo per sviluppare comunicazione persuasiva, influenza nelle decisioni, leadership negoziale, gestione della pressione e riconoscimento delle tattiche manipolative.

Gestione dei conflitti e tecniche di negoziazione

Percorso formativo per sviluppare gestione dei conflitti, tecniche di negoziazione, comunicazione assertiva, gestione delle emozioni e costruzione di soluzioni condivise.

Team Management

Percorso formativo per sviluppare competenze di team management, gestione delle dinamiche di gruppo, motivazione, feedback, obiettivi condivisi e performance del team.

La motivazione dei collaboratori: il coaching manageriale

Percorso formativo per sviluppare coaching manageriale, motivazione dei collaboratori, feedback di performance, gestione dei colloqui e sviluppo del potenziale del team.

Imparare a delegare per crescere

Percorso formativo per sviluppare delega efficace, responsabilizzazione dei collaboratori, autonomia decisionale, feedback manageriale e crescita del team.

Parlare in pubblico: trasmettere con efficacia le proprie idee

Percorso formativo per sviluppare public speaking, comunicazione in pubblico, presentazioni efficaci, gestione delle emozioni e capacità di coinvolgere una platea.

Resilienza, positività e consapevolezza

Percorso formativo per sviluppare resilienza, pensiero positivo, consapevolezza di sé, gestione delle emozioni negative e capacità di affrontare cambiamenti e situazioni complesse.

La gestione dello stress

Percorso formativo per riconoscere i meccanismi dello stress, gestire emozioni negative, organizzare priorità e sviluppare strategie pratiche per il benessere lavorativo.

Sviluppo dell’assertività e comunicazione assertiva

Percorso formativo per sviluppare assertività, comunicazione autorevole, ascolto attivo, gestione dei feedback e capacità di esprimere il proprio punto di vista in modo chiaro e costruttivo.

Intelligenza emotiva in azienda

Percorso formativo per sviluppare intelligenza emotiva, consapevolezza di sé, empatia, comunicazione relazionale e capacità di collaborazione nei contesti aziendali.