

□ Solutions Focused Approach: il coaching orientato alla soluzione che fa la differenza in azienda

“Per aprire la porta non serve sapere come funziona la serratura, ti basta avere la chiave”

Steve De Shazer

Nel mondo del lavoro, spesso ci soffermiamo troppo a lungo sull'analisi dei problemi, cercando cause, responsabilità e dettagli. Ma esiste un metodo più rapido, efficace e orientato all'azione: il **Solutions Focused Approach**, o coaching orientato alla soluzione.

#peopleacademy

PEOPLE
#valorealavoro

Let's find solutions!

Il Solutions Focused Approach è una **metodologia di coaching efficace** che si basa su un cambio di prospettiva: non più

focalizzarsi sul problema, ma concentrarsi su ciò che funziona, su quello che si ha e su cosa si può fare da subito per attivare il cambiamento.

I benefici di un coaching orientato alla soluzione

Invece di chiedersi *“perché le cose non vanno?”*, il coaching orientato alla soluzione spinge a domandarsi:

- *“Cosa funziona già?”*
- *“Cosa posso fare di diverso oggi?”*
- *“Quali risorse ho a disposizione?”*

Questo approccio è particolarmente utile per:

- migliorare la collaborazione nei **team aziendali**
- supportare il **cambiamento organizzativo**
- gestire conflitti e momenti di stallo
- sviluppare un **mindset positivo e proattivo**

Come utilizziamo questa metodologia in People

Noi di **People S.p.A.** integriamo il Solutions Focused Approach nei nostri percorsi di **formazione aziendale**, coaching individuale e consulenza organizzativa. Lo applichiamo in contesti complessi, dove è necessario ripartire con idee chiare, orientate al fare e non al rimuginare.

I nostri formatori e coach aiutano aziende e professionisti a trovare nuove direzioni, valorizzare ciò che già esiste e costruire soluzioni concrete.

Vuoi scoprire come applicare questo metodo nel tuo team o nella tua azienda?

[Contattaci per maggiori informazioni.](#)