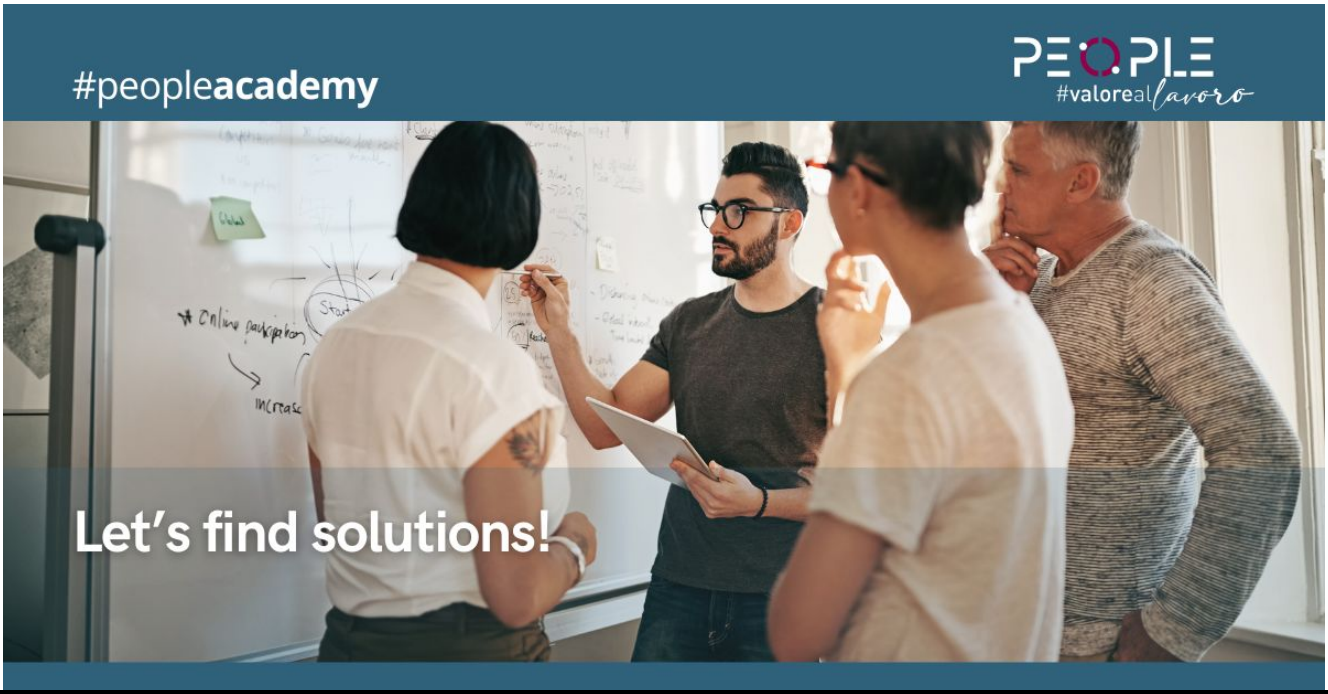
Solutions Focused Approach: il coaching orientato alla soluzione che fa la differenza in azienda

> *“Per aprire la porta non serve sapere come funziona la serratura, ti basta avere la chiave”*
> *Steve De Shazer*

Nel mondo del lavoro, spesso ci soffermiamo troppo a lungo sull’analisi dei problemi, cercando cause, responsabilità e dettagli. Ma esiste un metodo più rapido, efficace e orientato all’azione: il **Solutions Focused Approach**, o coaching orientato alla soluzione.



Il Solutions Focused Approach è una **metodologia di coaching efficace** che si basa su un cambio di prospettiva: non più

focalizzarsi sul problema, ma concentrarsi su ciò che funziona, su quello che si ha e su cosa si può fare da subito per attivare il cambiamento.

I benefici di un coaching orientato alla soluzione

Invece di chiedersi *“perché le cose non vanno?”*, il coaching orientato alla soluzione spinge a domandarsi:

- *“Cosa funziona già?”*
- *“Cosa posso fare di diverso oggi?”*
- *“Quali risorse ho a disposizione?”*

Questo approccio è particolarmente utile per:

- migliorare la collaborazione nei **team aziendali**
- supportare il **cambiamento organizzativo**
- gestire conflitti e momenti di stallo
- sviluppare un **mindset positivo e proattivo**

Come utilizziamo questa metodologia in People

Noi di **People S.p.A.** integriamo il Solutions Focused Approach nei nostri percorsi di **formazione aziendale**, coaching individuale e consulenza organizzativa. Lo applichiamo in contesti complessi, dove è necessario ripartire con idee chiare, orientate al fare e non al rimuginare.

I nostri formatori e coach aiutano aziende e professionisti a trovare nuove direzioni, valorizzare ciò che già esiste e costruire soluzioni concrete.

Vuoi scoprire come applicare questo metodo nel tuo team o nella tua azienda?

Contattaci per maggiori informazioni.